

Jeder kennt dies vermutlich - die Welt dreht sich gefühlt immer schneller. Wir glauben, 24/7 für jeden erreichbar sein zu müssen. Häufig sind wir davon überzeugt, es wäre nötig, immer nur mit Vollgas durchs Leben zu fahren.

Die Zeit zur Beschäftigung mit sich selbst und seinen Gedanken, zur Reflexion des eigenen Tuns und dessen Folgen, geht uns und unseren Schülerinnen und Schülern immer mehr verloren.

Die Dynamik in unseren Klassen nimmt mehr und mehr zu. Schülerinnen und Schüler verspüren einen immer größeren Leistungsdruck. Lehrerinnen und Lehrer bekommen vermehrt neue Aufgaben übertragen. Nicht erst seit Corona steigt zudem die Zahl der Schülerinnen und Schüler, die aufgrund von psychischen Auffälligkeiten und psychosozialen Problemen professionelle Hilfe von Schulsozialpädagogen und Schulpsychologen benötigen. Insgesamt führen diese Herausforderungen zu einer immer stärkeren Belastung aller an Schule Beteiligten.

In einer Umfrage des bpv im November 2022 stellten 54% der befragten Lehrerinnen und Lehrer fest, dass deren momentaner Zeitaufwand für Schülerinnen und Schüler mit psychosozialen Problemen hoch bis sehr hoch sei. 83% der Kolleginnen und Kollegen schätzten ihre eigene persönliche emotionale Belastung durch Zeitmangel aktuell als hoch oder sehr hoch ein!

Dies sind alarmierenden Zahlen. Es ist wichtig, Strategien zu entwickeln, wie wir wieder etwas mehr Achtsamkeit uns selbst und den Mitgliedern unserer Schulfamilie gegenüber üben können. Das müssen wir uns wert sein!



Veranstaltungsort:

Fortuna Kulturfabrik
Bahnhofstraße 9
91315 Höchstadt

ÖPNV:

Bushaltestelle Bahnhof, Höchstadt

Parkplätze (kostenfrei):

Im Hof der Fortuna Kulturfabrik oder am öffentlichen Parkplatz Aischwiese (300m Fußweg)

Tagungsbüro:

Aula der Fortuna Kulturfabrik

Verpflegung:

- Mittagssnack wird im Heizhaus der Fortuna Kulturfabrik während der Mittagspause angeboten.
- Tagungsgetränke und Kaffee am Ausschank des Schaeffler-Saals

Veranstalter:

RLFb Mittelfranken

Organisation:

Wertemultiplikatoren Mittelfranken
E-Mail: Wertemultis-mfr@risolvo.de

Anmeldung:

<https://fibs.alp.dillingen.de/>

Vi.S.d.P.:

Alexander Schulz, Staatliche Fachoberschule und Berufsoberschule
Erlangen, Drausnickstraße 1c, 91052 Erlangen, alexander.schulz@fosbos-erlangen.de

Mittelfränkischer Wertetag 2023



Achtsamkeit & Schule Das bin ich mir wert!

Mittwoch, 18. Oktober 2023
09:00 - 16:00 Uhr

