

Projektname: School Heroes - miteinander statt gegeneinander!

Projektdach: Schulprofil Inklusion, Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage & Gut Drauf Schule

Vortragende(r) und Teammitglieder des Arbeitskreises „School Heroes“: Daniela Müller, Noemi Fischer und Astrid Zenger

Projektquellen: <https://www.fairplayer.de/> ; SCHILF Frau Pleines; Projektkonzeption „Pack ma’s! Für eine Schule ohne Gewalt!“

Projektzeitraum: Schuljahr 2019/20

Beschreibung des Projekts

Im Rahmen des Projekts beteiligen sich Schüler*innen – die *School Heroes*- aktiv an der Lösung von Konflikten sowie an der Auflösung von akuten Konflikt- bzw. Krisensituationen unter Schüler*innen. Weiterhin vermitteln die *School Heroes* hilfesuchende Mitschüler*innen an die zuständigen schulinternen bzw. außerschulischen (Beratungs-)Stellen. Die hierzu nötigen Kompetenzen erwerben die *School Heroes* im Rahmen von regelmäßigen Workshops. Professionell begleitet und unterstützt werden die Berufsfachschüler*innen im Rahmen der Workshops auch durch Einzelfallbesprechungen/Supervisionen.



Einbettung des Projekts am BSZ Regensburger Land

- **Inklusion**
 - Stärkung und Ausweitung der sozialen Kompetenzen als Grundvoraussetzung für die inklusive Schule/ Gesellschaft (Sozialkompetenz-Training)
 - Individuelle Unterstützungsmaßnahmen von Schüler*innen
 - Stärkung der Schulgemeinschaft
 - Vorbeugung von Konflikten
 - Stärkung der Selbstkompetenz
- **Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage**
 - Kooperation von Schüler*innen über die einzelnen Ausbildungsrichtungen hinaus
 - Gemeinsame Ausbildung sowie monatlicher Austausch
 - Abbau von Vorurteilen
 - Bestärkung der demokratischen Grundwerte
 - Verbesserung der kommunikativen Kompetenzen
 - Ermutigung zur Zivilcourage
- **Gut Drauf Schule**
 - Förderung der Schulgemeinschaft
 - Prävention von Konflikten und Krisen
 - Beitrag zum Wohlfühlklima an der Schule
 - Partizipation der Schüler*innen (Erleben von Selbstwirksamkeit)

Projektziele und -konzeption

- **Projektziel(e)**

Die *School Heroes* beteiligen sich aktiv an der Lösung von Konflikten sowie an der Auflösung von akuten Konflikt- bzw. Krisensituationen unter Schüler*innen. Weiterhin vermitteln die *School Heroes* hilfesuchende Mitschüler*innen an die zuständigen (internen) (Beratungs-)Stellen.

- **Zu schuldende Kompetenzen der Schüler*innen**
 - Schüler*innen erkennen verschiedenen Formen von Gewalt, Folgen autoaggressiven Verhaltens, Ausgrenzungstendenzen sowie Anzeichen von Suchtmittelkonsum.
 - Schüler*innen kennen und vermitteln Mitschüler*innen an die zuständigen schulinternen und außerschulischen Hilfestellen/-einrichtungen (Vermittlungskompetenz).
 - Schüler*innen erkennen und schätzen Konfliktsituationen angemessen ein.
 - Schüler*innen beherrschen Techniken der Gewaltfreien Kommunikation (GFK).
 - Schüler*innen lösen mit Hilfe der GFK überschaubare klasseninterne Konflikte sowie akute Konfliktsituationen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.
- **Projektteam und Aufgabenverteilung**
 - **Inhaltliche Ausrichtung und Gestaltung der Workshops sowie regelmäßige Supervision:** Daniela Müller (JaS) und Astrid Zenger (Externe Referentin bzw. Expertin für Systemische Beratung)
 - **Koordination der Termine und Information des Kollegiums:** StRin Noemi Fischer (Vertrauenslehrkraft)
- **Projektaufbau**
 - (1) **Projektvorstellung:** Frau Müller und Frau Fischer informieren die Schüler*innen des BSZ über das Projekt und werben persönlich in allen Klassen für deren Teilnahme (*Oktober*).
 - (2) **Bewerbungen für das Projekt:** Interessierte Schüler*innen bewerben sich über die jeweiligen Klassenleitungen bis Mitte Oktober für eine Teilnahme am Projekt. Die Klassenleitungen melden die Bewerbungen per E-Mail an Frau Fischer.
 - (3) **Auswahl** geeigneter Bewerber*innen in Absprache mit den Klassenleitungen bis Ende Oktober.
 - (4) **Workshop-Beginn (Ende Oktober/Anfang November):** Die Schüler*innen erwerben die notwendigen Kompetenzen für Ihre Aufgaben in monatlichen Workshops.
 - Die **90-minütigen Workshops** teilen sich jeweils in zwei 45-Minuten-Einheiten auf:
 - 45 Minuten Schulungen zu relevanten Themen
 - 45 Minuten Supervision bzw. angeleitete Fallbesprechungen
 - (5) **Workshop-Inhalte**
 - Nach den gesammelten Erfahrungen des letzten Schuljahres und basierend auf der anonymen Umfrage von Frau Müller zu den spezifischen Bedürfnissen der Schüler*innen werden Workshops zu folgenden Themen angeboten:

Workshop	Monat	Thema des Workshops
1	November	Teambuilding
School Heroes stellen sich persönlich in allen Berufs- sowie Berufsfachschulklassen vor.		
2	Dezember	Vertrauen Angeleitete Fallbesprechungen
3	Januar	Zivilcourage Angeleitete Fallbesprechungen
4	Februar	Formen der Gewalt Angeleitete Fallbesprechungen
5	März	Mobbing Angeleitete Fallbesprechungen
6	April	Autoaggression Angeleitete Fallbesprechungen
7	Mai	Gewaltfreie Kommunikation Angeleitete Fallbesprechungen
8	Juni	Anlaufstellen/Hilfeeinrichtungen Angeleitete Fallbesprechungen
9	Juli	Drogen- und Suchtberatung Angeleitete Fallbesprechungen
Gemeinsame Reflexion, Jahresabschluss und Verleihung der Teilnahmezertifikate.		

- **Benötigte Ressourcen**
 - 1 Moderationskoffer
 - 1 Klassenzimmer für 90 Minuten/Monat
 - Jutebeutel als einheitliches Erkennungszeichen für jeden School Hero
 - Zuschuss des Fördervereins für den gemeinsamen Jahresabschluss



School Heroes

– miteinander statt gegeneinander!

Wer Sie ein Teil von uns!

Die *School Heroes* beteiligen sich aktiv an der Lösung von Konflikten sowie an der Auflösung von akuten Konflikt- bzw. Krisensituationen unter Schüler*innen.

Weiterhin vermitteln die School Heroes hilfesuchende Mitschüler*innen an die zuständigen (Beratungs-) Stellen.



- Sie stehen für Mitschüler*innen ein und haben das gute Gefühl, diesen wirklich **helfen** zu können!
- Sie leisten einen wichtigen Beitrag zu einem **guten Klassen-/Schulklima!**
- Sie erweitern Ihre **sozialen Kompetenzen** und erhalten eine Ausbildung in den Bereichen „Deeskalation“, „Gewaltfreie Kommunikation“ usw.
- Das Projekt wird als **ehrenamtliche Tätigkeit** anerkannt!
- Sie erhalten ein **Zertifikat**, das Ihnen einen **Bewerbungsvorteil** verschafft!



*Jeder von uns
ist einmal
auf **Hilfe** angewiesen
und
braucht **Unterstützung**.*

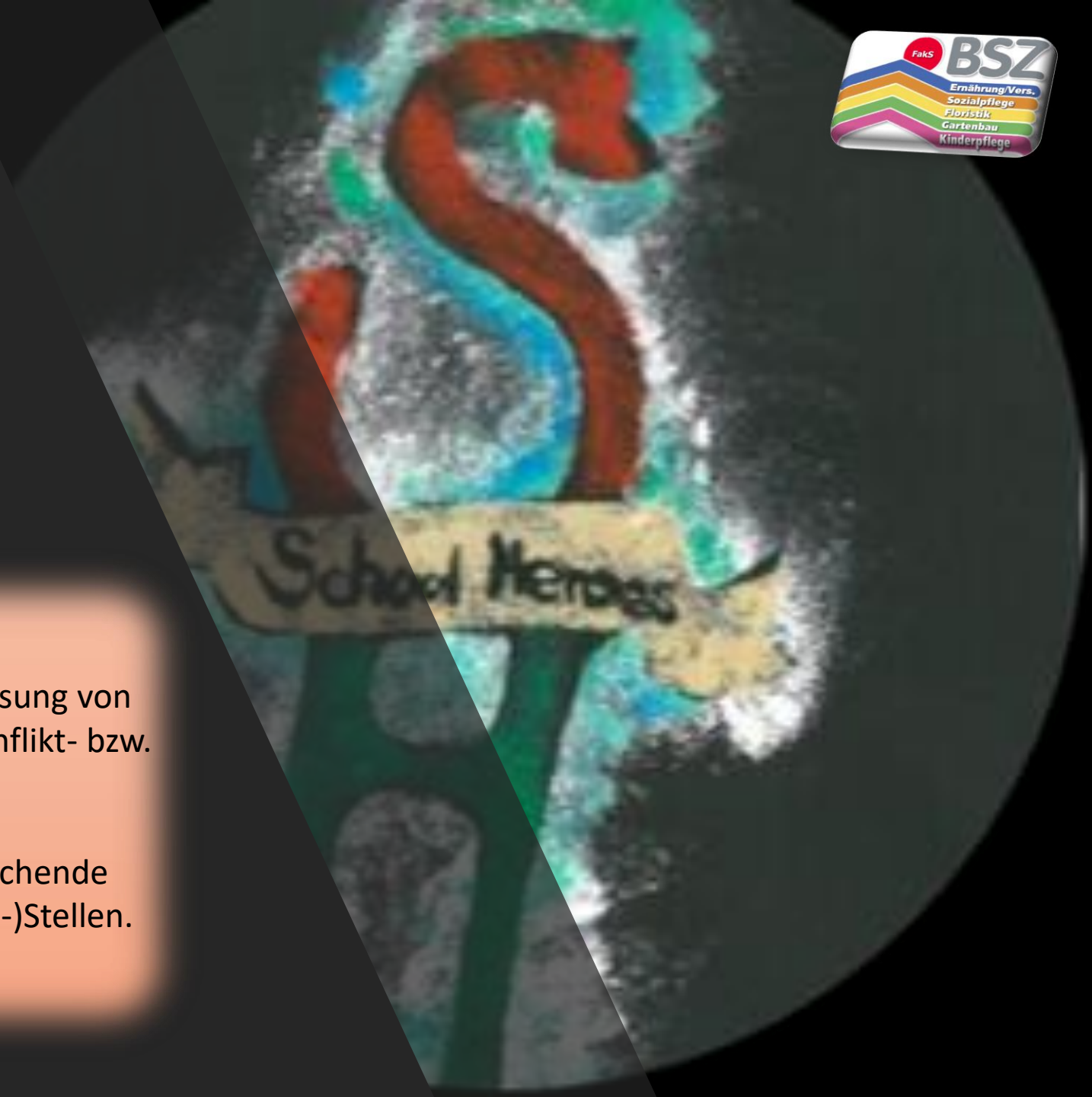
SCHOOL HEROES – MITEINANDER STATT GEGENEINANDER!

Werden Sie ein Teil von uns!

School Heroes

Die *School Heroes* beteiligen sich aktiv an der Lösung von Konflikten sowie an der Auflösung von akuten Konflikt- bzw. Krisensituationen unter Schüler*innen.

Weiterhin vermitteln die School Heroes hilfesuchende Mitschüler*innen an die zuständigen (Beratungs-)Stellen.



Die nötigen Kompetenzen, um anderen helfen zu können, erwerben Sie in monatlichen Workshops!



Während Ihres Einsatzes werden Sie zudem regelmäßig von Fachkräften der Schule im Rahmen von Supervisionen unterstützt!

Teambuilding – Wir gehören zusammen!

Vertrauen schaffen

Zivilcourage zeigen

Formen der Gewalt kennen

Ausgrenzung und Mobbing verhindern

Autoaggression erkennen

Gewaltfrei kommunizieren

Anlaufstellen/Hilfeeinrichtungen vermitteln

Drogen- und Suchtberatung anregen

A hand is shown from the bottom left, holding a green starburst-shaped badge. The badge has a white border and contains the text 'IHR VORTEIL LIEGT KLAR AUF DER HAND!' in bold, white, sans-serif capital letters. A white arrow points upwards from the hand towards the bottom of the badge.

**IHR
VORTEIL
LIEGT KLAR AUF
DER HAND!**

- Sie stehen für Mitschüler*innen ein und haben das gute Gefühl, diesen wirklich **helfen** zu können!
- Sie leisten einen wichtigen Beitrag zu einem **guten Klassen-/Schulklima!**
- Sie erweitern Ihre **sozialen Kompetenzen** und erhalten eine Ausbildung in den Bereichen „Deeskalation“, „Gewaltfreie Kommunikation“ usw.
- Das Projekt wird als **ehrenamtliche Tätigkeit** anerkannt!
- Sie erhalten ein **Zertifikat**, das Ihnen einen **Bewerbungsvorteil** verschafft!

Sie möchten ein
School Hero werden?

**Bewerbung über Ihre
Klassenleitung!**

**Aufgrund der vielen Anfragen
entscheiden die sozialen
Kompetenzen der
Bewerber*innen.**



Quellen Abbildungen:

- Abb. „Ausgrenzung“: <https://www.frp.no/~media/images/vestfold/sande/mobbing.jpg> (Stand: 22.09.19).
- Abb. „Obdachlosigkeit“: <https://www.hartziv.org/wp-content/uploads/hartziv-obdachlos-dank-angemessenheitsgrenzen-770x449.jpg> (Stand: 22.09.19).
- Abb. „Depression“: <https://www.lpk-rlp.de/detail/artikel/depressionen-bei-jungen-menschen.html> (Stand: 22.09.19).
- Abb. „Alone“: <https://boelleli.wordpress.com/2018/05/#jp-carousel-5216> (Stand: 22.09.19).
- Abb. „Ihr Vorteil“: http://www.buero-dekoration.de/images/Buero Dekoration_vorteil_auf_hand.gif (Stand: 22.09.19).

UNSERE SCHOOL HEROES



Kummer? Streit mit jemandem oder wird dir momentan einfach alles zu viel? Du fühlst dich allein und brauchst jemanden zum Reden?

Dann bist du bei uns – den School Heroes – genau richtig! Wir hören dir zu, sind für dich da, stehen dir bei und wissen, an wen du dich wenden kannst. Wir sind deine Mitschüler und Mitschülerinnen, denen du vertrauen kannst und die speziell ausgebildet wurden. Wir beteiligen uns aktiv bei der Lösung von persönlichen Problemen sowie bei der Auflösung von akuten Konflikt- bzw. Krisensituationen unter Schülerinnen und Schülern.



MITEINANDER STATT GEGENEINANDER!

Du willst jetzt wissen, wo du uns findest? Wirf einfach einen Brief mit deinem Anliegen in unseren Kummer-Briefkasten in der Aula oder schau auf die Innenseite deiner Klassenzimmertür. Dort findest du ein Bild von uns und unsere Namen. Und was du dann noch brauchst? Mut! Mut, uns in der Pause oder auf dem Gang anzusprechen!