

Verlaufsplanung :

Misserfolg und Enttäuschung als Chance

[Verschwiegenheit: Alles was gesprochen wird, bleibt im Raum, damit die Offenheit gewährleistet ist.]

1. **Einstieg/ Vorstellung** (von eigenem Misserfolg berichten)

GEGENSEITIG

3 Minuten

[Wohlfühl-Atmosphäre schaffen!!!]

2. **Theoretischer Input**

FUN – Fuckup- Night – Zeitungsartikel

Kurze Einführung mit AB

5 Minuten

3. **Austausch über eigene Erfahrungen** in GA (3 Personen/ 3x3 Minuten)

10 Minuten

4. **Unterschied Misserfolg, Enttäuschung**

Theoretischer Input:

sachliche Infos

emotionale Komponente (psycholog. Ansatz)

5 Minuten

5. **ABC der Gefühle bei Enttäuschung / Misserfolg**

ABC – Karten vorbereiten, hängen schon an Pinnwand

Blankokarten + Stifte verteilen

Musik (Bluetooth – Lautsprecher, Handy + Ladekabel)
AA: Bewegung im Raum, bei Musik Karte greifen, anpinnen
5 Minuten

Danach: Kurzes Innehalten vor der Pinnwand, Möglichkeit der Äußerung
2 Minuten

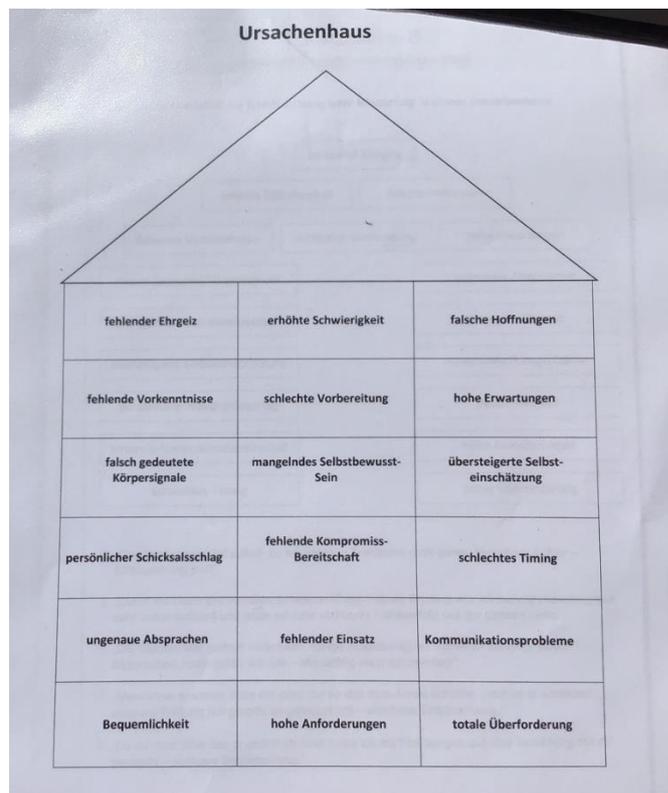
6. Ursachenhaus

Gruppenarbeit (neue 3er-Gruppe)

Blanko-Häuser + Stifte

Originalhaus aufhängen

10 Minuten



Bearbeitete Häuser aufhängen, Gruppen informieren sich,
ohne Feedback oder Kommentar

7. **Strategien** bei Niederlagen und Misserfolgen: 5 Karten für Pinnwand (vorbereitet)

Teilnehmer in 3er-Gruppen oder Partnerarbeit anhand eigener Erfahrungen aus ihrer Praxis mit Schülern die möglichen Strategien bei Niederlagen / Misserfolgen

Idealerweise lassen sich die folgenden Strategien erarbeiten:

- Motivation, Anreiz mehr zu tun, Anstrengung wird größer
- Aggression: andere sind Schuld an Misserfolg, Wut, evtl. Gewalt mit Worten oder mehr
- Frustration: Unmotiviertheit, gar nichts mehr machen, Arbeitsverweigerung
- Coolness: sich darüber lustig machen, verbirgt jedoch wahre Enttäuschung
- Ignoranz: wegschauen, verdrängen, es nicht wissen wollen, nicht darüber reden

Werden vorgestellt und im Plenum oder als PA werden Beispiele gesucht (mündlich, z.B. bei Schülern, bei uns....); Zeit geben!

10 Minuten

8. **Abschluss:**

4 Ecken – gefüllt mit 4 Erkenntnissen

Im Raum umhergehen, alle Erkenntnisse durchlesen und die Karte, die am besten passt, mitnehmen

4 Minuten

9. **Schlusswort**

Zitat Winston Churchill