

Zeitplan Projekt KKG / KvP, 18.7.2017

Uhrzeit	Station Weitsprung	Station Präzisionslauf	Station Frisbee	Station Zielwerfen
8:40	1	9	7	5
8:48	2	10	8	6
8:56	3	1	9	7
9:04	4	2	10	8
9:12	5	3	1	9
9:20	6	4	2	10
9:28	7	5	3	1
9:36	8	6	4	2
9:44	9	7	5	3
9:52	10	8	6	4
10:00	Staffelrennen			
10:10-10:25	Pause			
10:30	Siegerehrung			

Zu den Disziplinen:

1.) **Schätzweitsprünge:** Die Gruppe muss vor den Sprüngen festlegen, wie weit sie insgesamt springen wollen. Mindestweite ist 10 Meter, Rollstuhlfahrer werfen einen Medizinball.

Leistungsmessung: Differenz zur Weitenvorgabe

2.) **Präzisionslauf (50 Meter):** Die Zeit des ersten Läufers (bestimmt die Gruppe) wird gemessen und bestimmt damit die Zeit für die anderen. Die weiteren Läufer der Gruppe versuchen, möglichst genau diese Zeit zu laufen. Je geringer die Differenz, desto besser.

Leistungsmessung: Die Ergebnisse (Differenzen) aller Gruppenmitglieder werden addiert.

3.) **Sandsäckchen-Zielwurf (mit Punktfeldern 1-3, wie im Münchener Fitnesstest)**

Leistungsmessung: Addition Punkte (jedes Teammitglied wirft 4 x)

4.) **Frisbeegolf:** paarweise abwechselnd werfen Richtung vorher bestimmtes Ziel (aufgestellte Hütchen, Reifen etc.)

Leistungsmessung: Addition der Versuche (2 Teams pro Gruppe, jeweils gemischt KvP/KKG)

5.) **Pendelstaffel (mit Staffelstab/Leibchen):** Pedalos für laufende Schüler, Rollstuhlfahrer im Rollstuhl

Leistungsmessung: Zeit

Auswertungsbogen Sportevent KKG / KvP, 18.7.2017

Nr	Weitsprung Wert > Punkte	Laufen Wert > Punkte	Werfen Wert > Punkte	Frisbee Wert > Punkte	Staffel Platz > Punkte	Punkte gesamt > Platz
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Erläuterungen

Bei den Disziplinen Weitsprung, Laufen, Werfen, Frisbee werden je nach Platzierung 10 (1. Platz) bis 1 Punkte (10. Platz) vergeben. Bei der Staffel treten immer zwei Teams gegeneinander an. Die drei schnellsten Sieger fahren die Plätze 1 bis 3 aus und bekommen für die Finalplatzierungen 1-3 je nach Platzierung 10, 6 und 3 Punkte.

Am Ende werden alle Punkte addiert. Bei Punktgleichheit zählt, wer im direkten Vergleich in mehr Disziplinen vorne war.

Auswertungsbogen Sportevent KKG / KvP, 18.7.2017

Nr	Weitsprung Wert > Punkte	Laufen Wert > Punkte	Werfen Wert > Punkte	Frisbee Wert > Punkte	Staffel Platz > Punkte	Punkte gesamt > Platz
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Erläuterungen

Bei den Disziplinen Weitsprung, Laufen, Werfen, Frisbee werden je nach Platzierung 10 (1. Platz) bis 1 Punkte (10. Platz) vergeben. Bei der Staffel treten immer zwei Teams gegeneinander an. Die drei schnellsten Sieger fahren die Plätze 1 bis 3 aus und bekommen für die Finalplatzierungen 1-3 je nach Platzierung 10, 6 und 3 Punkte.

Am Ende werden alle Punkte addiert. Bei Punktgleichheit zählt, wer im direkten Vergleich in mehr Disziplinen vorne war.