

In dieser Wertewoche wollen wir uns auf Werte konzentrieren, die unser Zusammenleben schöner, freundlicher und lebenswerter machen. Jeden Tag gibt es eine Challenge, die es möglichst gut zu erfüllen gilt.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
WERTETHEMA	#nohate RESPEKT	#umweltmitwelt VERANTWORTUNG	#cleanitup HILFSBEREITSCHAFT	#goodvibesonly HÖFLICHKEIT	#chillmal RÜCKSICHT	WERTETHEMA
	<p>Heute versuchen wir unter dem Hashtag #nohate, möglichst wenige Schimpfwörter zu verwenden, nicht zu fluchen, nicht zu lästern und niemanden anzurempeln oder zu ärgern! Jeder soll dabei auf sich selbst achten und auch andere zur Einhaltung der Regeln ermahnen.</p>	<p>Die Challenge heute ist es, unter dem Hashtag #umweltmitwelt möglichst umweltfreundlich zu leben. Das kann zum Beispiel bedeuten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unnötiges Licht abschalten</li> <li>• keinen Beamer/Tageslichtprojektor/PC verwenden</li> <li>• Müll vermeiden</li> <li>• eigene Trinkflasche und Brotzeitbox verwenden</li> </ul> <p>Heute hat hoffentlich jeder seine eigene Brotzeit und seine Trinkflasche dabei. Die SMV verteilt in der Pausenhalle leckeren Sirup, damit ihr mit dem Wasser aus dem Wasserspender in eurer eigenen Trinkflasche umweltfreundliche Schorle herstellen könnt. Falls Müll anfällt, bitte diesen nur in die speziell zur Verfügung gestellten Müllsäcke der jeweiligen Klasse füllen. Am Ende des Tages wollen wir den Müll in der Aula zusammentragen und sehen, wie viel davon selbst an einem Tag, an dem wir uns viel Mühe geben, zusammenkommt.</p>	<p>Heute ist die Challenge, unter dem Hashtag #cleanitup das Schulhaus auch ohne die Hilfe des Mülldienstes sauber zu halten. Es gibt heute nach der 6. Stunde daher keinen Mülldienst! Also denkt daran:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Müll in die Mülleimer werfen!</li> <li>• Keinen unnötigen Müll erzeugen!</li> <li>• Keine Schmierereien!</li> <li>• Halte die neuen Toiletten sauber!</li> <li>• Erwinnere andere an die Regeln!</li> <li>• <b>Und ganz wichtig: Hebe auch Müll auf, den du NICHT fallengelassen hast!</b></li> </ul>	<p>Heute schon jemanden zum Lächeln gebracht? Denn heute dreht sich alles um Nächstenliebe unter dem Hashtag #goodvibesonly.</p> <p>Challenge für heute: Verbreite gute Laune, indem du einfach mal jemanden zum Lächeln bringst, Komplimente und Umarmungen verteilst oder einfach deine Hilfe anbietest.</p> <p>P.S.: Das gilt auch für die Lehrer! ;-)</p>	<p>Heute wollen wir den Tag mal ein bisschen gemütlicher angehen. #chillmal! Versucht heute einmal, den Lärmpegel so gering wie möglich zu halten, insbesondere auf den Gängen, in der Pausenhalle und natürlich auch im Unterricht. Wenn weniger Lärm ist, kann man sich besser konzentrieren, ist entspannter und ausgeglichener. Das heißt natürlich auch, dass die Lehrer versuchen werden, im Unterricht möglichst gelassen und freundlich zu bleiben. Danke für eure Mithilfe, wir freuen uns auf einen chilligen Vormittag!</p>	
REFLEXION	<p>Eine sehr gute Sensibilisierung für viele Schülerinnen und Schüler! Es ist schwierig, das eigene Sprechverhalten wahrzunehmen.</p>	<p>Das Bewusstsein für das Produzieren von Müll wurde gesteigert: Die Schülerinnen und Schüler merken, wie viel sie täglich wegwerfen.</p>	<p>Beobachtung, dass nach der Pause das Schulhaus sauberer war als sonst! Höhere Achtsamkeit auf seine Umgebung!</p>	<p>Die Aufmerksamkeit richtet sich besonders auf die nonverbale Kommunikation. Ich entwickle „Antennen“ dafür, was anderen gut tut!</p>	<p>Die Motivation, etwas Neues zu lernen, und das Lernklima bessern sich sehr, wenn es ruhiger ist. Das ist einigen durch diesen Tag bewusst geworden!</p>	REFLEXION

Diese Woche war eine erste Sensibilisierung, um auf Werte aufmerksam zu machen. Der ersten Auseinandersetzung folgen einzelne Vertiefungswochen verteilt auf das Schuljahr zu den jeweiligen Werten.